덕은한강초등학교

가 정 통 신 문

http://www.deokeunhanriver.es.kr

제2023-116호
경기도 고양시 덕양구 대덕산로 55
☎ 02) 3158-8600
담당부서 예체능부

수두 및 유행성 이하선염(침샘염) 예방관리

학부모님 안녕하십니까?

질병관리청은 새학기 시작 이후 어린이집, 유치원 및 초·중·고 학교(이하 학교등)에서 **수두와 유행성이하선염(볼거리) 발생이 증가**하고 있어 학생과 학부모에게 **학교생활 중 감염병 예방수칙 준수**가 필요하다고 밝혔습니다.

봄철 수두 및 유행성이하선염(볼거리) 증가, 학교생활 시 감염병 조심하세요!

- 학령기(어린이집·유치원 포함) 전년 동기간 대비 수두 37.6%, 유행성이하선염 24% 발생 증가
- **물집성 두드러기, 침샘이 붓는 등 의심 증상 시 가까운 의료기관에서 진료**
- 예방접종, 손 씻기, 기침예절, 눈·코·입 만지지 않기 등 개인위생 철저 당부

수두*와 유행성이하선염**은 **기침할 때 분비되는 침방울(비말) 등 호흡기 분비물을 통해 전파되는 감염병**으로 **매년 봄(4월~6월)에 환자 발생이 많으며, 단체생활을 하는 학령기에 발생 빈도가 높다.**

* 수두: 미열을 시작으로 온몸에 발진성 물집(수포)이 1주일가량 발생하며, 물집성 병변에 직접 접촉하거나 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염

** 유행성이하선염: 귀밑 침샘(이하선)부위가 붓고 1주일가량 통증을 동반하며 기침 시 분비되는 침방울(비말)로 전파

수두 · 유행성이하선염 3대 예방수칙

◇ **첫째**, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로,
수두 및 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진) **접종 미완료자**는 **예방접종 완료**

◇ **둘째**, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저**

◇ **셋째**, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 **감염 의심 증상·징후가 있다면 진료**를 받고 **감염력이 소실되는 시기***에 **등교·등원 재개**

* 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후
* 유행성이하선염: 증상 발현 5일 이후

2023. 5. 15.

덕은한강초등학교장

▷ 수두란?

수두는 전염성이 아주 강한 바이러스성 질환으로, 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자의 피부병변과의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있습니다. 수두 환자와 접촉 후 수두 발생까지는 10~21일 정도가 걸릴 수 있습니다. 수두의 증상은 처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다. 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반하고 물집의 형태에서 농포로 바뀌고 차츰 가피(딱지)가 생기게 됩니다. 대부분의 건강한 아이들은 합병증 없이 회복됩니다.

수두는 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다.

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다. 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

**** 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우**

1. 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
2. 담임선생님에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알립니다.
3. 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
4. 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
5. 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 합니다.

▷ 유행성이하선염란?

유행성이하선염은 흔히 '볼거리'라고도 하며 이하선(귀 아래의 침샘)이 부어오르고 열과 두통이 동반되는 전염성 바이러스성 질환입니다. 유행성이하선염은 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자와의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있으며, 잠복기는 보통 14~18일 정도이며 25일까지 길어질 수 있습니다.

전염력이 가장 높은 시기는 증상 발현 1-2일전부터 발현 5일 후까지이며, 증상 발현 5일까지는 호흡기 격리가 필요하므로 이 기간에는 등교를 하지 않아야 합니다.

유행성이하선염의 가장 흔한 증상인 이하선염외에도 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염 등의 합병증이 나타날 수 있으나 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다.

**** 자녀가 유행성이하선염에 걸렸거나 의심될 경우**

1. 유행성이하선염에 걸렸거나 의심될 경우 의사의 진찰을 받도록 합니다.
2. 유행성이하선염을 진단받은 경우 담임선생님에게 자녀가 유행성이하선염에 걸렸음을 알립니다.
3. MMR 예방접종력이 없고 유행성이하선염에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하고, 유행성이하선염 증상 발현 후 5일까지는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
4. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기 할 때에는 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리고 하도록 하며, 유증상이 있을 때에는 마스크를 착용합니다.
5. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

[출처: 질병관리청]

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로
기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

2022.8.18.

질병관리청

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른손씻기6단계

